

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. О. ТОЛЬЯТТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ**

Программа принята на основании
решения педагогического совета
от «30» 08 20 17 г.
Протокол № 1

Утверждаю:

Зам.директора по УВР МБОУДО

«ДЮТ» г.о. Тольятти

М.С. Бухтояров

«10» августа 20 17 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Стрелковое дело»

Возраст учащихся – 10-17 лет

Срок реализации – 2 года

Разработчики:

Кириленко В.А.,

педагог дополнительного образования

Методическое сопровождение:

Хороших А.И., методист

г.о. Тольятти, 2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Введение

Стрельба – это спорт и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.

Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная программа «Стрелковое дело» адаптированная, имеет физкультурно-спортивную направленность, направлена на развитие гражданского и патриотического воспитания молодёжи, пропаганде здорового образа жизни, обучению первоначальным навыкам и основам стрелковой подготовки будущих призывников, развитию и совершенствованию навыков действий в экстремальных ситуациях у учащихся, привлечению детей и молодёжи к занятиям прикладными видами спорта, формированию позитивного отношения к службе в ВС РФ, повышению спортивного мастерства в стрелковой подготовке воспитанников военно-патриотических клубов и объединений и развитию потенциала. Функциональное назначение программы – общеразвивающее.

Новизна программы заключается в том, что в программах стрелковой подготовки, как правило, не предусматриваются создание условий для патриотического воспитания. Данная же программа ставит одной из приоритетных задач воспитательную работу с подростками, направленной на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств.

Высшая цель образования – высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укорененный в духовных и культурных традициях русского народа. На основе национального воспитательного идеала формулируется основная педагогическая цель – воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России. Воспитание гражданина страны - одно из главных условий

национального возрождения. Функционально грамотный гражданин - это человек, любящий Родину, умеющий реагировать на изменения в обществе, защищать свое человеческое право.

Актуальность

Изучение программы «Стрелковое дело» актуально в связи с повышенным интересом школьников к оружию. Зачастую дети пытаются изготовить оружие самостоятельно и использовать его в играх и т.п., что приводит, как правило, к плачевным результатам. Обучение по программе дает возможность детям научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники. Школьники удовлетворяют свой интерес к оружию, пользуясь оружием под контролем педагога. Дополнительная общеобразовательная программа «Стрелковое дело» обеспечивает понимание каждым обучающимся своей роли и места в стране и в обществе, в служении Отечеству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение требований военной и государственной службы; убежденность в необходимости выполнения функции защиты Отечества в современных условиях; приобретение основных качеств, свойств, навыков, привычек, необходимых для успешного выполнения обязанностей в рядах Вооруженных Сил РФ (ВС РФ), других воинских формирований и органов. Помимо военно-патриотического аспекта, программа «Стрелковое дело» содействует также физическому, нравственному (в т.ч. морально-волевому) и интеллектуальному совершенствованию обучающихся, поскольку при занятии стрельбой у школьников развиваются внимание, память, эмоциональная устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль за эмоциями, волевые качества, целеустремленность, настойчивость, выдержка).

Цель - научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, формировать физически и социально активную личность обучающегося, готового к выполнению своих гражданских обязанностей по защите Отечества.

Задачи программы:

Обучающая.

1. Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

Воспитательная.

2. Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость,

настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Развивающая.

3. Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Возраст обучающихся

Программа «Стрелковое дело» рассчитана на обучающихся на 2 года. Соответствует современным представлениям педагогики и психологии: продолжительность занятий, динамические паузы, сложность выполнения задания соответствует индивидуальным особенностям каждого обучающегося.

Срок реализации программы:

Программа реализуется за 2 учебных года, в количестве 144 часа

Формы обучения:

Очная

Формы организации деятельности

Форма занятий - групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные занятия, теоретические и практические занятия, спортивные игры и соревнования. Практическая часть занимает большее количество времени.

Форму занятий можно определить как творческую, самостоятельную, спортивную деятельность детей. Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом: на занятиях учащиеся знакомятся с различными приемами и способами стрельбы из пневматического оружия. Освоение материала в основном происходит в процессе практической деятельности. Закономерности использования способов стрельбы из пневматического оружия могут быть представлены в виде правил, алгоритмов. Так, отрабатывая навык заряжения и разряжения оружия, учащиеся всегда должны добиваться точности его выполнения, стремиться к пошаговому выполнению работы, применять знания, полученные в теоретической части занятия. Эффективным для познавательного развития детей является такое введение нового теоретического материала, которое вызвано требованиями практики. Ученик должен уметь сам сформулировать задачу, новые знания теории помогут ему в процессе решения этой задачи. Способы проверки являются входная, промежуточная и итоговая диагностика с помощью метода наблюдения и тестирования, а так же текущей диагностики во время проведения соревнований.

Режим занятий

Занятия проводятся согласно расписанию учебных занятий в соответствии с нормами СанПин (4 часа в неделю). Длительность учебного занятия – 45 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

Количество обучающихся в группах – не менее 15 человек. Принцип набора в объединение – свободный. Специального отбора не проводится. Комплектование групп проводится с учетом индивидуальных способностей и потребностей обучающихся.

Ожидаемые результаты

Предметные:

1. Сформируют представления и будут владеть теоретическими знаниями по:

- техническим данным различным видам оружия;
- техническому уходу за оружием;
- внутренней и внешней баллистики;
- технике стрельбы по мишеням;
- психологической подготовки при стрельбе;
- отказам при стрельбе и способы их устранения;
- алгоритмам выполнения стрельбы в тире;
- правилам соревнования по стрельбе;
- технике безопасности при обращении с оружием при стрельбе;

2. Сформируют навыки:

- подготовки оружия к стрельбе;
- заряжения и разряжения оружия;
- плавного нажатия на спусковой крючок;
- правильного дыхания при стрельбе;
- изготовления оружия при стрельбе;
- Овладеют элементарными приемами стрельбы;
- Будут знать обязанности и прав стрелков при обращении с оружием;

Метапредметные результаты:

1. Научатся организовывать свою деятельность, определять цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты.

2. Сформируют умения вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации, ее преобразование, сохранение и представление, в том числе с использованием современных технологий.

3. Сформируют умение оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей.

4. Сформируют умения взаимодействовать с людьми, работать в коллективах с выполнением различных социальных ролей.

5. Сформируют умение выявлять причинно-следственные связи.

6. Научатся производить самоанализ и оценку собственной деятельности.

Личностные результаты:

1. Осознают необходимость соблюдать меры безопасности при стрельбе из оружия.

2. Выработают способность к адекватной самооценке действий при стрельбе.

3. Сформируют убежденность в полезности занятий стрельбой.

4. Сформируют чувство ответственности за результаты подготовки к стрельбе.

7. Осознают необходимость психологической и физической подготовки к стрельбе.

8. Осознают потребность в здоровом образе жизни.

9. Научатся вести здоровый образ жизни.

10. Сформируют чувство патриотизма, любви к Отечеству и уважения к своему народу, чувства ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству. Предметные результаты планируются на каждый год обучения.

Для отслеживания результативности образовательного процесса по программе используются следующие виды контроля:

- входной контроль;
- текущий контроль (в течение всего срока реализации программы);
- промежуточный контроль (в конце первого полугодия);
- итоговый контроль (в конце учебного года).

Формы подведения итогов реализации программы

1. Сдача нормативов;
2. зачеты по теории;
3. участие в соревнованиях;
4. участия в мастер-классах;
5. открытые занятия;
6. рефлексия.

Несмотря на то, что при обучении по дополнительным образовательным программам выставление оценок не предусматривается, считаем, что выставление оценок по результатам стрельбы целесообразно, т.к. помогает ребенку отследить уровень подготовки, провести

сравнительный анализ по результатам соревнований внутри группы и является привычным. Начинаящим стрелкам рекомендуется повышать оценки на один уровень за хорошую кучность стрельбы.

Учебно – тематический план и содержание курса программы

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 год обучения (пневматическая винтовка)

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	3	-	3
2.	История создания и развития стрелкового оружия	3	-	3
3.	Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием	4	-	4
4.	Правовые стороны вопроса	4	-	4
5.	Оборудование стрелкового тира	4	-	4
	Порядок выполнения упражнения по стрельбе	4	-	4
6.	Стрельба из пневматического оружия	-	122	122
	Итого:	22	122	144

Предметные результаты

1. Сформируют представления и будут владеть основами теоретических знаний по:

- Истории пулевой стрельбы;
- Технике безопасности при обращении с оружием и при стрельбе;
- Устройству оружия и боеприпасов;
- Техническим данным различным видам оружия;
- Принципу работы пневматического оружия;
- Техническому уходу за оружием;
- Основам внутренней и внешней баллистики;
- Технике стрельбы по мишеням;
- Основам психологической подготовки при стрельбе;
- Отказам при стрельбе и способы их устранения;

- Алгоритмам выполнения стрельбы в тире;
- Правилам соревнования по стрельбе;
- 2. Сформируют навыки:
 - Подготовки оружия к стрельбе;
 - Заряжения и разряжения оружия;
 - Плавного нажатия на спусковой крючок;
 - Правильного дыхания при стрельбе;
 - Изготовки оружия при стрельбе;
- 3. Овладеют элементарными приемами стрельбы;
- 4. Будут знать обязанности и прав стрелков при обращении с оружием;

СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

1. Вводное занятие

Теория (3 ч.).

История развития стрелкового спорта.

2. История создания и развития стрелкового оружия

Теория (3 ч.).

Развитие стрелкового оружия в России.

3. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием

Теория (4 ч.)

Правила ТБ при обращении с оружием. Возможные последствия нарушений ТБ.

4. Правовые стороны вопроса

Теория (4 ч.).

Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.

5. Оборудование стрелкового тира

Теория (4 ч.).

Правила хранения и использования оружия на занятиях. Хранение и уход за оружием.

6. Порядок выполнения упражнения по стрельбе.

Теория (4 ч.).

Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

7. Стрельба из пневматического оружия

Практика (122 ч.).

Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического оружия (винтовка, пистолет)

Практика (22 ч.).

ВП-1, ПП-1 - дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм **(Мишень № 6)**

Практика (22 ч.).

ВП-2, ПП-2 - дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов. **(Мишень №7)**

Практика (22 ч.).

ВП-4, ПП-4 - 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных. **(Мишень №8)**

Олимпийское упражнение, мужчины и женщины

Практика (22 ч.).

ВП-6, ПП-6 - 60 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм **(Мишень №9)** перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных.

Практика (4 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром окружности 5 мм **(Мишень №10)**. 8 выстрелов.

Практика (4 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами. **(Мишень №10)**

Практика (4 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учетом норматива времени

Практика (22 ч.).

СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм **(Мишень № 6)**.

2 год обучения

(скоростная/кроссовая/ стрельба из пневматической винтовки – стрельба за 1 минуту по секундомеру для набора наибольшего количества очков)

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	3	-	3
2.	История создания и развития стрелкового оружия России	3	-	3
3.	Огнестрельное оружие	3	-	3
4.	Современные виды стрелкового оружия.	3	-	3
5.	Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием	3	-	3
6.	Правовые стороны вопроса	3	-	3
7.	Оборудование стрелкового тира	3	-	3
8.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе	3	-	3
9.	Стрельба из пневматического оружия	-	120	120
	Итого:	24	120	144

Предметные результаты

1. Сформируют представления и будут владеть теоретическими знаниям по:
 - Техническим данным различным видам оружия;
 - Техническому уходу за оружием;
 - Внутренней и внешней баллистики;
 - Технике стрельбы по мишеням;
 - Психологической подготовки при стрельбе;
 - Отказам при стрельбе и способы их устранения;
 - Алгоритмам выполнения стрельбы в тире;
 - правилам соревнования по стрельбе;
 - технике безопасности при обращении с оружием при стрельбе;
2. Сформируют навыки:
 - Подготовки оружия к стрельбе;
 - Заряжения и разряжения оружия;
 - Плавного нажатия на спусковой крючок;
 - Правильного дыхания при стрельбе;
 - Изготовки оружия при стрельбе;

3. Овладеют элементарными приемами стрельбы;
4. Будут знать обязанности и прав стрелков при обращении с оружием.

СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

1. Вводное занятие

Теория (3 ч.).

История развития стрелкового спорта в России.

2. История создания и развития стрелкового оружия России

Теория (3 ч.).

Развитие стрелкового оружия в России.

3. Огнестрельное оружие

Теория (3 ч.).

Возникновение, первые исторические факты использования, эволюция

4. Современные виды стрелкового оружия

Теория (3 ч.).

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие

5. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием

Теория (3 ч.)

Правила ТБ при обращении с оружием. Возможные последствия нарушений ТБ.

6. Правовые стороны вопроса

Теория (3 ч.).

Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.

7. Оборудование стрелкового тира

Теория (3 ч.).

Правила хранения и использования оружия на занятиях. Хранение и уход за оружием.

8. Порядок выполнения упражнения по стрельбе.

Теория (3 ч.).

Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

9. Стрельба из пневматического оружия

Практика (22 ч.).

Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического оружия (винтовка, пистолет)

ВП-1, ПП-1 - дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм (Мишень № 6)

Практика (22 ч.).

ВП-2, ПП-2 - дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов. (Мишень №7)

Практика (22 ч.).

ВП-4, ПП-4 - 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных. (Мишень №8)

Олимпийское упражнение, мужчины и женщины

Практика (22 ч.).

ВП-6, ПП-6 - 60 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (Мишень №9) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных.

Практика (4 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром окружности 5 мм (Мишень №10). 8 выстрелов.

Практика (4 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами. (Мишень №10)

Практика (3 ч.).

Проведение внутрисекционных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учетом норматива времени

Практика (22 ч.).

СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 6).

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Новые образовательные технологии

Информационные технологии

Поиск необходимой информации

Представление макетов изучаемых образцов стрелкового оружия

Компетентностно – ориентированная технология

Индивидуальный подход к обучению

Работа с родителями

Сотрудничество педагога Д/О и родителей в воспитании обучающихся

Проведение родительского собрания
Индивидуальные беседы с родителями
Открытые ознакомительные занятия для новичков
Совместные выезды на стрелковый полигон Ловчий для участия в Открытых
Первенствах ДДИУТ на соревнованиях по огневому многоборью

Дидактическое обеспечение:

Книги, красочные альбомы: «Ручное огнестрельное оружие», «Оружие пехоты», «История советского стрелкового оружия и патронов» и другие, журналы на военную тему, плакаты и др., на занятиях используются видеофильмы по истории оружия, о современном оружии.

Кадровое обеспечение:

Педагог дополнительного образования

Материально-техническое обеспечение

Пневматические винтовки 4,5 мм – 5 штук;
пневматические пистолеты 4,5 мм - 2 штуки;
пневматические винтовки 4,5 мм с оптическим прицелом – 2 штуки;
оптические прицелы – 2 штуки;
сейф для хранения оружия 2 штуки;
учебные плакаты с техническими характеристиками оружия;
пневматические патроны;
учебные макеты оружия;
мишени бумажные (различные);
прицельный станок для пристрелки оружия;

Список используемой литературы

- 1) «Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира», Дворкин А.Д. - М. ООО Редакция журнала «Военные знания», 2001г.
- 2) Основы стрельбы из стрелкового оружия;
- 3) Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
- 4) «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г..
- 5) Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
- 6) Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989 г
- 7) В.Е. Маркевич « Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
- 8) В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
- 9) Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон»;
- 10) Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 1986 г.
- 11) Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Россвет, 1995.
- 12) Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе.- М., ФиС, 1969
- 13) Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
- 14) Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. –М., ФиС, 1986.
- 15) Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985.- 111с. 6. Науменко Ю.А.,
- 16) Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.