

# Осторожно – наркотики!

## Памятка для родителей



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из

которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

### Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- ❖ одна из основных причин - любопытство;
- ❖ желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
- ❖ один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
- ❖ серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- ❖ бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
- ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

### Признаки употребления наркотиков

#### Внешние признаки:

- ✓ бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов
- ✓ замедленная или ускоренная речь
- ✓ потеря аппетита
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ покраснение глаз, «мутный» взгляд
- ✓ расширенные или суженные зрачки
- ✓ похудение, общее истощение
- ✓ хронический кашель

#### Поведенческие реакции:

- ✓ нарастающая скрытность
- ✓ изменение интересов, утрата прежних увлечений
- ✓ уходы из дома
- ✓ снижение успеваемости
- ✓ прогулы занятий
- ✓ смена круга общения, друзей
- ✓ беспричинное возбуждение
- ✓ вялость, безразличие
- ✓ резкие смены настроения
- ✓ нарушения памяти и внимания
- ✓ возросшая потребность в деньгах
- ✓ пропажа из дома денег и ценных вещей
- ✓ частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей
- ✓ неопрятный внешний вид



## Если пришла беда...

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей.

Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

### Что делать, если возникли подозрения?

- **Удержитесь от проявления первых негативных эмоций** – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
- **Не стоит впадать в панику**, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- **Не теряйте времени на нравоучительные беседы**. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
- **Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи** и выработайте единую позицию.
- Не пытайтесь бороться в одиночку и **не допускайте самолечения**.
- В случае, если состояние подростка может быть расценено как **тяжелое состояние опьянения** от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, **немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!**
- Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, **без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.**

### Куда обращаться за консультацией и помощью?

**ПОМНИТЕ!!!** Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»  
министерства здравоохранения Краснодарского края  
г. Сочи, ул. Пластунская, д. 157**

**телефон: 8 (862) 268-02-81**

**телефон доверия (круглосуточно): 8-989-800-26-68**

**[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)**

**А также Вы можете обратиться  
в наркологический кабинет медицинской организации  
по Вашему месту жительства**

