Приложение №1

# ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО
# «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (ЭСТАФЕТЫ)»

**муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2024-2025 учебного года в городском округе Тольятти**

**1.** Подвижные игры (эстафеты) пройдут в виде спортивных испытаний, в очном режиме **5 и 6 марта 2025 г по адресу: Ст. Разина, 99 каб. 231 (большой спортивный зал) (МБОУДО «ДДЮТ»)**

**ВНИМАНИЕ! С графиком прохождения испытаний можно ознакомится в приложение № 2. На прохождение испытаний отводится 30 минут.**

**2.** В подвижных играх (эстафетах) принимают участие команды, состоящие из 12 человек, согласно положению 6 чел. (юноши) и 6 чел. (девушки). Участие принимают 5 юношей и 5 девушек. 2 человека резерв.

**3. ВНИМАНИЕ**! Учителям физической культуры необходимо ознакомиться с Правила выполнения эстафет, взятые из «Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023-2024 учебного года». В случае изменения правил выполнения эстафет ОУ будут предупреждены информационным письмом.

**4. Схема расположения оборудования и участников**

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе: − 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка. На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м). Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

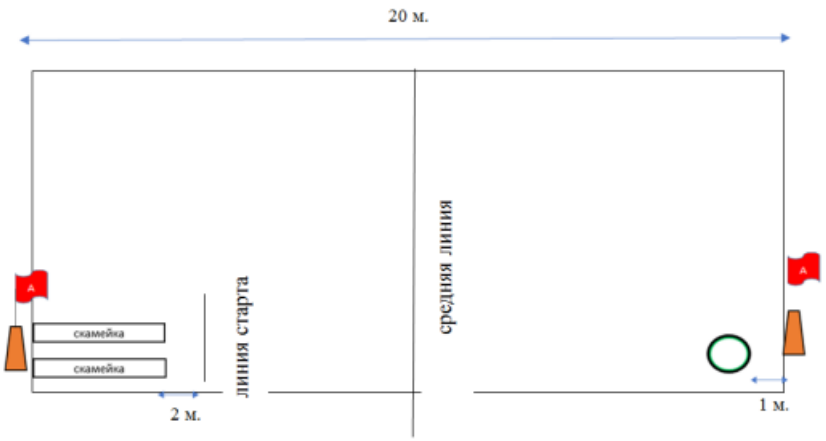


Рисунок 1

**Правила выполнения эстафет:**

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

**«Встречный спринт»**

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

**«Скакалка»**

**Юноши**. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

**Девушки.** Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

**«Футбол»**

**Юноши**. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

**Девушки**. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

**«Баскетбол»**

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

**«Мяч партнеру»**

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метающим мяч и стоящим в обруче 10 метров.

**«Беговая»**

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику. Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

**5. Общие ошибки, штрафные очки**

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

| Наименование эстафеты | Нарушение | Количество ошибок |
|---|---|---|
| «Встречный спринт» | Выход из обруча до приема эстафетной палочки | 1 шаг – 1 ошибка |
| «Скакалка» | За каждый несовершенный прыжок | 2 ошибки за каждый шаг |
| «Футбол» | 1. Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1 ошибка |
| | 2. За касание мяча руками | 1 касание – 6 ошибок |
| | 3. Не правильное выполнение «восьмерки» | 6 ошибок |
| | 4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча | 1 ошибка |
| | 5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки) | 6 ошибок |
| | 1.Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1ошибка |
| | 2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча | 1 ошибка |
| | 3. Неправильно выполнена «восьмерка» | 6 ошибок |
| | 4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника | 1 ошибка |
| «Мяч партнеру» | 1.Невыполнение штрафного пролезания в обруч | 6 ошибок |
| | 2. Нарушение условий ловли мяча | 2 ошибки |
| «Беговая» | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи | 1 шаг – 1 ошибка |

## РЕШЕНИЕ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИЕЙ ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ И ПЕРЕСМОТРУ НЕ ПОДЛЕЖИТ!!!

**Контактная информация**

По всем интересующим вопросам обращаться:

Главный судья вида программы – Пахомова Людмила Александровна, кабинет 230.

Контактный телефон: 8(8482) 34-51-45, 8-927-217-15-16

e-mail: ludmila200901@yandex.ru

Приложение № 2.

# График проведения Подвижных игр (эстафет)

муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2024-2025 учебного года в г.о. Тольятти

## 05.03.2025г.

| | Время | № дорожки | | | | | Примечание |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | I | II | III | IV | V | |
| **5 классы** | **09.30** | 91 | 70 | 57 | 66 | 13 | |
| | **10.00** | 86 | Галактика | 6 | 31 | 58 | |
| | **10.30** | 94 | 60 | 39 | | | |
| | **11.00** | | | | | | |
| **6 классы** | **11.30** | 67 | 70 | 6 | 39 | 16 | |
| | **12.00** | 60 | Галактика | 91 | 32 | 79 | |
| | **12.30** | 86 | 5 | 31 | 90 | 93 | |
| | **13.00** | 46 | 33 | 18 | 77 | 60 (7) | |
| | **13.30** | | | | | | |
| **7 классы** | **14.00** | 91 | 67 | 32 | 80 | 33 | |
| | **14.30** | Галактика | 40 | 39 | 86 | 70 | |
| | **15.00** | 31 | 93 | 75 | | | |
| | **15.30** | | | | | | |

## 06.03.2025г.

| | Время | № дорожки | | | | | Примечание |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | I | II | III | IV | V | |
| **8 классы** | **13.00** | 11 | 93 | 39 | 86 | | |
| | **13.30** | 69 | 31 | 6 | 21 | | |
| | **14.00** | Галактика | 1 | Королева | 77 | | |
| | **14.30** | | | | | | |
| **9 классы** | **15.00** | 70 | 86 | 67 | 13 | | |
| | **15.30** | 31 | 45 | 20 | 25 | | |
| | **16.00** | | | | | | |