Рекомендуемая литература:

1. Шабанов С., Алешина А. Эмоциональный интеллект, российская практика. - Москва: Издательство «МИФ», 2014. – 448 с.
2. Ильин, Е. П. Эмоции и чувства: учебное пособие по направлению 050100 "Педагогическое образование" / Е. П. Ильин. - 2-е изд. - Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2018. - 782 с.
3. Дубравин Д. Психология эмоций: чувства под контролем/ Дэн Дубравин — К.: «Агентство «IPIO», 2018. — 256 с.: ил. — (Академия Экспертов Ицхака Пинтосевича)
4. Быкова А. Как подружить детей с эмоциями. Советы «ленивой мамы» - Москва: Издательство «БОМБОРА», 2020. – 128 с.
5. Чувства и конфликты: / Ю.Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасаева, М. Федоровская. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 159 с.
6. Хэссон Д. Развитие эмоционального интеллекта: Подсказки, советы, техники / Gill Hasson All Rights Reserved. This translation is published under license with the original publisher John Wiley & Sons, Inc. - 2017. Изд. на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2018. - 110 с.
7. Гоулман Д. Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ / Introduction copyright  2005. Изд. на русском языке, перевод, оформление. - Москва: Издательство «МИФ», 2021. – 580 с.
8. Дэвид С. Эмоциональная гибкость. - Москва: Издательство «МИФ» перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление, 2017. - 310 с.
9. Селигман М. Ребенок-оптимист проверенная программа формировании характера. - Москва: Издательство «МИФ», 2016. - 352 с.
10. Готтман Д., Деклер Д. Эмоциональный интеллект ребёнка. Практическое руководство для родителей / Джон Готтман, Джоан Деклер ; пер. с англ. Г. Федотовой. - Москва: Издательство «МИФ», 2015. - 280 с.
11. М. Лэйни Мой ребёнок - интроверт. Как выявить скрытые таланты и подготовить к жизни в обществе/ пер. с англ. А. Анваера. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014. – 352 с.
12. В.Д. Шадриков. Введение в психологию: эмоции и чувства. - М.: Логос, 2002.- 156 с.
13. Психология эмоций и мотивации: учеб.-метод. Пособие, дополненное / сост. Митина Г.В., Нугаева А.Н., Шурухина Г.А. – Уфа: Издво БГПУ, 2020. – 110 с.
14. Ян Плампер История эмоций; пер. с англ. К.Левинсона. - М.: Новое литературное обзрение, 2018. - 568 с.