ПОСТ-РЕЛИЗ с областной стажерской площадки

Тольятти вновь стал центром притяжения для педагогов: в ДДЮТ прошел семинар-практикум по профилактике профессионального выгорания

23 октября 2026 года на базе Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец детского и юношеского творчества» городского округа Тольятти состоялось значимое событие для педагогического сообщества региона. В рамках областной стажерской площадки «Современная модель развития кадрового потенциала системы дополнительного образования: педагог как лидер развития, наставник и профессионал» прошел семинар-практикум «Путь к успеху — новый вектор профессионального роста и лидерства».

Мероприятие собрало более 80 специалистов из Самары, Тольятти, Жигулевска, Сызрани и других муниципалитетов Самарской области. В работе площадки приняли участие советники директора по воспитанию, методисты, педагоги дополнительного образования, педагоги-организаторы, воспитатели и психологи.

Семинар-практикум был посвящен одной из самых острых тем современной педагогики — профилактике профессионального выгорания и сохранению профессионального долголетия. Целью встречи стал не просто обмен опытом, но и поиск действенных инструментов для поддержания ресурсного состояния педагогов, которые ежедневно отдают свои силы и энергию воспитанию подрастающего поколения.

Пленарную часть открыла директор МБОУДО «ДДЮТ» **Татьяна Ивановна Леснякова**, тепло приветствовав коллег и подчеркнув важность создания в Самарской области единого пространства методической поддержки.

Центральным событием первой части стал пленарный доклад **Натальи Анатольевны Матуняк**, кандидата педагогических наук, заведующего кафедрой непрерывного образования и воспитания АНО ВО «Поволжская академия образования и искусств имени Святителя Алексия, митрополита Московского». Наталья Анатольевна представила глубокий взгляд на трансформацию роли педагога в современных условиях, обозначив переход от функции транслятора знаний к позиции лидера и наставника, способного противостоять профессиональным кризисам.

Большой интерес у участников вызвала практическая часть — серия мастер-классов «Счастье в деятельности», где педагоги смогли лично опробовать методики восстановления ресурса:

Екатерина Сазыкина, педагог-психолог Тольяттинского государственного университета, в рамках мастер-класса «Мастерская внутреннего баланса» познакомила участников с техниками арт-терапии и методами бережного выстраивания личных границ.

Ангелина Позднякова, педагог дополнительного образования ДДЮТ, в мастерской «Радость созидания» показала, как превратить методическую рутину в авторское творчество и источник вдохновения через практику Нейрографики.

Светлана Азамова, педагог-организатор из Жигулевска, провела динамичную «Лимонную терапию», научив коллег приемам превращения усталости в энергию.

Уникальный формат позволил каждому участнику посетить две из трех площадок, получив максимум практических инструментов. Семинар завершился рефлексивным кругом, где педагоги в малых группах сформулировали личные стратегии профилактики выгорания на ближайший месяц.

Данный семинар стал первым этапом осенней сессии областной стажерской площадки. Педагогическое сообщество готовится к следующему важному событию — педагогической мастерской «Вызовы времени, технологии и духовно-нравственные ориентиры», которая пройдет на базе ДДЮТ 13 ноября 2026 года. Авторы лучших практик, получат возможность презентовать свой опыт на торжественном закрытии ОСП.

«Сегодня мы не просто слушали доклады, мы "заряжали батарейки", — делится впечатлениями одна из участниц. — Мастер-класс по внутреннему балансу дал конкретные упражнения, которые я уже завтра начну использовать на своих занятиях, чтобы не выгорать к концу четверти».

Организаторы выражают глубокую благодарность спикерам за высочайший профессионализм, а всем участникам — за открытость, искренность и готовность развиваться. Команду МБОУДО «ДДЮТ» ждет продолжение большой работы по поддержке кадрового потенциала.

Дополнительная информация:

- **Организатор:** МБОУДО «Дворец детского и юношеского творчества» г.о. Тольятти.
- **Контакты методической службы:** тел. 8 (8482) 34-51-45, e-mail: metodddut63@yandex.ru.
- **Фотоматериалы с мероприятия:** **https://disk.yandex.ru/d/qDI4wN0BWvysJw**

Координатор ОСП: Иванова Ирина Анатольевна, методист МБОУДО «ДДЮТ».