

РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУДО «ДДЮТ»

1. Настоящие правила разработаны в соответствии с ФЗ-273 РФ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом МБОУДО «ДДЮТ».

2. Настоящие правила регламентируют режим учебных занятий в МБОУДО «ДДЮТ».

3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время в соответствии с ежегодно утверждаемым Календарным учебным графиком.

4. Режим занятий обучающихся в МБОУДО «ДДЮТ» (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

7. Начало занятий в учреждении с 09.00 ч., окончание занятий в 20.00 ч., для обучающихся в возрасте 16-18 лет в 21.00ч..

8. При зачислении в объединения физкультурно-спортивной направленности, обучающийся должен предоставить справку об отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

9. Продолжительность занятий определяется в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями, характером деятельности объединения, возрастом обучающихся и направленностью образовательной программы, с учетом рекомендаций согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и составляет:

Не более 15 минут - для обучающихся от 3 до 4 лет;

Не более 20 минут – для обучающихся от 4 до 5 лет;

Не более 25 минут – для обучающихся от 5 до 6 лет;

Не более 30 минут – для обучающихся от 6 до 7 лет.

10. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

После 30 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 мин с учетом возрастных особенностей и направления деятельности объединения.

В рамках одной группы в объединениях физкультурно-спортивной направленности, в объединениях имеющих элементы и/или предметы общей физической подготовки, в объединениях хореографии, занятия могут проходить без перерывов.

11. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.