

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МБОУДО «ДДЮТ»
от 10 июня 2022 года № 114/01-06

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. О. ТОЛЬЯТТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Пулевая стрельба

Возраст учащихся – 10-18 лет
Срок реализации – 3 года

Разработчик:

Кириленко В.А.,
педагог дополнительного образования

Методическое сопровождение:
Гусев К.С., методист

Тольятти, 2022

Оглавление

I. Комплекс основных характеристик программы	3
1. Пояснительная записка	3
1.1 Направленность (профиль) программы	3
1.2 Актуальность программы	3
1.3 Отличительные особенности программы	3
1.4 Педагогическая целесообразность	4
1.5 Адресат программы	4
1.6 Объем программы	4
1.7 Формы обучения	4
1.8 Методы обучения	4
1.9 Тип занятия	4
1.10 Формы проведения занятий	4
1.11 Срок освоения программы	4
1.12 Режим занятий	5
2. Цель и задачи программы	5
2.1 Цель программы	5
2.2 Задачи программы	5
3. Содержание программы	5
3.1 Учебный (тематический) план	5
3.2 Содержание учебно-тематического плана	10
4. Планируемые результаты	24
II. Комплекс организационно - педагогических условий	26
1. Календарный учебный график	26
2. Условия реализации программы	27
3. Формы аттестации	27
4. Оценочные материалы	27
5. Методические материалы	28
III. Список литературы	29
1. Основная	29
2. Дополнительная	29

I. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» разработана на основе и с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (последняя редакция); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №196 от 9.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Письма Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 "О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей"; Письма Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации»; Письма Министерства образования и науки РФ от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 "О направлении методических рекомендаций"; Письма Министерства образования и науки Самарской области № МО -16-09-01/826-ТУ от 03.09.2015; Приказа министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. № 262-од «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказа Департамента образования администрации городского округа Тольятти от 18.11.2019 года №443-пк/3.2 "Об утверждении правил Персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в городском округе Тольятти на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам", а также с учетом многолетнего педагогического опыта в области патриотического воспитания.

1.1 Направленность (профиль) программы

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, создана для учреждений дополнительного образования, руководителей военно-патриотических клубов, секций, центров.

1.2 Актуальность программы

Актуальность программы заключается в том, что она нацелена на решение задач, определенных в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29 мая 2015 г. № 996-р г., а именно: Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Задачи стрелковой подготовки – совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков для их последующей трудовой деятельности и подготовка к службе в Вооруженных Силах. Особое внимание обращается на обучение мерам безопасности при обращении с оружием и поведение в тире. Учебные занятия включают как теоретическую (политико-воспитательную работу, изучение основ военно-прикладного искусства, воинские ритуалы, история создания стрелкового оружия, назначение оружия и обращение с ним, теоретические основы стрельбы), так и практическую подготовку (техника выполнения выстрела, тренировки, квалификационные соревнования).

Привлечение обучающихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь подростков от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

1.3 Отличительные особенности программы

Программа разработана с учётом современных тенденций в образовании по принципу блочно-модульного освоения материала, что максимально отвечает запросу социума на

возможность выстраивания обучающимся индивидуальной образовательной траектории и **имеет 12 модулей**. Программа соответствует **«ознакомительному» уровню сложности**.

При реализации данной программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе окружного, городского и областного уровней. 4 Данная программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко, стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

1.4 Педагогическая целесообразность

Педагогическая целесообразность состоит в соответствии построения программы, её содержания, методов, форм организации и характера деятельности физкультурно-спортивной направленности, цели и задачам программы. В программе отражены условия для социальной и творческой самореализации личности обучающегося.

1.5 Адресат программы

Данная программа предназначена для учащихся возраста от 10 до 18 лет.

1.6 Объем программы

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения, на реализацию программы «Пулевая стрельба» составляет:

- Количество часов в год – 144
- Общее количество часов за 3 года – 432

1.7 Формы обучения

Форма обучения по программе «Пулевая стрельба» - очная.

1.8 Методы обучения

- словесные (лекция, беседа, инструктаж, диспут)
- наглядные (иллюстрации и демонстрации)
- практические (упражнения, самостоятельные и практические работы, конкурсы, зачёты, экзамен).

1.9 Тип занятия

Основными типами занятий по программе «Пулевая стрельба» являются:

- Теоретический
- Практический
- Контрольный
- Тренировочный

1.10 Формы проведения занятий

Основной формой организации образовательного процесса является занятие, а также тренировка и соревнование.

1.11 Срок освоения программы

Исходя из содержания программы «Пулевая стрельба» предусмотрены следующие сроки освоения программы обучения:

- 36 недель в год или 108 недели за 3 года
- 9 месяцев в год или 27 месяцев за 3 года

- Всего 3 года

1.12 Режим занятий

Занятия по программе «Пулевая стрельба» проходят с периодичностью 2 дня в неделю, 4 занятия в неделю. Продолжительность одного занятия составляет 40 минут.

2. Цель и задачи программы

2.1 Цель программы

Цель программы – формирование необходимых навыков и умений в области военно-прикладного дела через овладение обучающимися военными знаниями

2.2 Задачи программы

Образовательные

- формирование у обучающихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- формирование навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- формирование способности учащихся к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета.
- освоение и совершенствование техники стрельбы;

Развивающие

- формирование у обучающихся стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом;
- всестороннее физическое развитие;
- укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие общей выносливости, ловкости, координации движений, специальных физических качеств;

Воспитательные

- развитие моральных и специальных психических качеств учащегося;

3. Содержание программы

3.1 Учебный (тематический) план

1 год обучения

№	Модуль	Теория	Практика	Всего
1.	Основы стрелкового дела	12	-	12
2.	Техника и основы стрельбы из пневматической винтовки	-	44	44
3.	Техника и основы стрельбы из пневматического пистолета	-	44	44
4.	Снайперская подготовка (техника и основы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом)	-	44	44
	Итого	12	132	144

Учебно-тематический план. Модуль «Основы стрелкового дела»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	2	-	2
2.	Правила обращения с оружием	2	-	2
3.	Правила ТБ при обращении с оружием	2	-	2
4.	Хранение пневматического оружия и боеприпасов	2	-	2
5.	Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям	2	-	2

	служебной документации			
6.	Контрольно-проверочные мероприятия	2	-	2
	Итого	12	-	12

Учебно-тематический план. Модуль «Техника и основы стрельбы из пневматической винтовки»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Основы и навыки стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-1 - стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 метров. Положение – с опорой на стол, стоя или сидя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм (Мишень №8)	-	20	20
4.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-2 - стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 метров. Положение стоя, 20 выстрелов	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

Учебно-тематический план. Модуль «Техника и основы стрельбы из пневматического пистолета»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Основы и навыки стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-1 - стрельба из пневматического пистолета, дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм (Мишень №8)	-	20	20
4.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-2 - стрельба из пневматического пистолета, дистанция 10 метров. Положение, стоя, 25 выстрелов	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

Учебно-тематический план. Модуль «Снайперская подготовка (техника и основы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим (коллиматорным) прицелом»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Основы и навыки стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка)	1	-	1
3.	СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 10 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 6)	-	20	20

4.	СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 9)	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

2 год обучения

№	Модуль	Теория	Практика	Всего
1.	История и развитие стрелкового оружия в России	12	-	12
2.	Пулевая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)	-	44	44
3.	Пулевая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)	-	44	44
4.	Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени преступника с заложником	-	44	44
	Итого	12	132	144

Учебно-тематический план. Модуль «История и развитие стрелкового оружия в России»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	2	-	2
2.	Отечественные образцы современного стрелкового оружия, их виды и характеристики	2	-	2
3.	Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ	2	-	2
4.	Технические данные автомата Калашникова, пистолета Макарова, снайперской винтовки Драгунова	2	-	2
5.	Боеприпасы	2	-	2
6.	Контрольно-проверочные мероприятия	2	-	2
	Итого	12	-	12

Учебно-тематический план. Модуль «Пулевая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-4 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
4.	Олимпийское упражнение, мужчины и женщины Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-6 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (Мишень №9) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных.	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2

	Итого	2	42	44
--	--------------	----------	-----------	-----------

Учебно-тематический план. Модуль «Пулевая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-4 - стрельба из пневматического пистолета, 30 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
4.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-6 - стрельба из пневматического пистолета, 35 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (Мишень №9) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

Учебно-тематический план. Модуль «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени преступника с заложником»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка) по мишени преступника с заложником	1	-	1
3.	СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень №9)	-	20	20
4.	СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов по мишени преступника с заложником	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

3 год обучения

№	Модуль	Теория	Практика	Всего
1.	Современное стрелковое и спортивное оружие	12	-	12
2.	Кроссовая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров(за 1 минуту по секундомеру)	-	44	44
3.	Кроссовая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров(за 1 минуту по секундомеру)	-	44	44
4.	Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени с группой	-	44	44

	террористов и заложником			
	Итого	12	132	144

Учебно-тематический план. Модуль «Современное стрелковое и спортивное оружие»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	2	-	2
2.	Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира	2	-	2
3.	Спортивное стрелковое оружие	2	-	2
4.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны - стрелковое оружие Красной Армии	2	-	2
5.	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны - стрелковое оружие Германской Армии;	2	-	2
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	2	-	2
	Итого	12	-	12

Учебно-тематический план. Модуль «Кроссовая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метро (за 1 минуту по секундомеру)»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (с учётом времени)	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-4 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
4.	Олимпийское упражнение, мужчины и женщины Упражнение ВП-6 - стрельба из пневматической винтовки, 60 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (Мишень №10) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

Учебно-тематический план. Модуль «Кроссовая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (за 1 минуту по секундомеру)»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (с учётом времени)	1	-	1
3.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-4 - стрельба из пневматического пистолета, 30 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20

4.	Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-6 - стрельба из пневматического пистолета, 35 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (Мишень №10) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

Учебно-тематический план. Модуль «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени с группой террористов и заложником»

№	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие	1	-	1
2.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка) по мишени с группой террористов и заложником	1	-	1
3.	СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 10)	-	20	20
4.	СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов по мишени с группой террористов и заложником	-	20	20
5.	Контрольно-проверочные мероприятия	-	2	2
	Итого	2	42	44

3.2 Содержание учебно-тематического плана

1 год обучения

Модуль «Основы стрелкового дела»

Цель: ознакомление с историей развития стрелкового спорта; изучение мер безопасного обращения со стрелковым оружием; ознакомление с возможными последствиями нарушения правил обращения с оружием;

Задачи:

Образовательные

- Формирование знаний техники безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- Изучение ответственности за нарушение правил техники безопасности и юридическая сторона вопроса;

Развивающие:

- формирование физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности;

Воспитательные:

- развитие трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;
- формирование убежденности в полезности занятий стрельбой;
- формирование взаимопонимания между различными национальными, религиозными и социальными группами;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- историю стрелкового оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- приемы и правила стрельбы;

Обучающийся должен уметь:

- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- анализировать свои действия в процессе выполнения упражнения, сравнивая его с действиями других учащихся;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- владения пневматическим оружием;
- приемов безопасного обращения со стрелковым оружием,
- хранения и ухода за ним;

Содержание модуля «Основы стрелкового дела»

1. Вводное занятие

Теория

Введение в модуль. Инструктаж по технике безопасности;

2. Правила обращения с оружием

Теория

Общие требования по правилам обращения с оружием;

Возможные последствия нарушения правил обращения с оружием;

3. Правила ТБ при обращении с оружием

Теория

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием;

Ответственность за нарушение правил техники безопасности;

4. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям служебной документации

Теория

Юридическая сторона вопроса при использовании, обращении и выполнении упражнения с оружием. Права и обязанности стрелка;

5. Хранение пневматического оружия и боеприпасов

Теория

Порядок хранения пневматического оружия и ухода за ним;

6. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Техника и основы стрельбы из пневматической винтовки»

Цель: привлечению детей и молодёжи к занятиям военно-прикладными видами спорта; формирование позитивного отношения к службе в ВС РФ;

Задачи:

Образовательные

- повышение спортивного мастерства в стрелковой подготовке воспитанников военно-патриотических клубов и объединений и развитию потенциала;
- развитие и совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях у учащихся;

Развивающие:

- формирование первоначальных навыков и основ стрелковой подготовки будущих призывников;
- изучение материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;

Воспитательные:

- подготовка и воспитание нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России;
- формирование физически и социально активной личности обучающегося, готового к выполнению своих гражданских обязанностей по защите Отечества;
- формирование способности к адекватной самооценке действий при стрельбе;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- устройство и принцип действия пневматического оружия;
- технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости;

Обучающийся должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- пристрелки оружия,
- отлаживания прицельных приспособлений;

Содержание модуля «Техника и основы стрельбы из пневматической винтовки»

1. Вводное занятие

Теория

Устройство и назначение винтовки ИЖ-38, назначение и устройство основных частей, работа частей и механизмов;

2. Основы и навыки стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров

Теория

Подготовка пневматической винтовки к стрельбе, заряджение винтовки;

Принятие положения для стрельбы, прицеливание, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания;

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-1 - стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 метров. Положение – с опорой на стол, стоя или сидя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм (**Мишень №8**)

Практика

Положение для стрельбы (сидя или стоя с опорой на стол – 20 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла; (40 выстрелов - 20 + 20);

4. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-2 - стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 метров. Положение стоя, 20 выстрелов

Практика

Положение для стрельбы (стоя с опорой на стол – 25 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла; (40 выстрелов - 20 + 20);

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Техника и основы стрельбы из пневматического пистолета»

Цель: формирование знаний об устройстве и технических характеристиках пневматического пистолета ИЖ-53, тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;

Задачи:

Образовательные

- изучение технических характеристик моделей пневматических пистолетов;
- изучение порядка выполнения упражнения по стрельбе из пневматического пистолета;

Развивающие:

- приобретаются навыки меткой стрельбы из пневматического пистолета на различные расстояния из различных положений;
- осуществляется обучение воспитанников в умении разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии;

Воспитательные:

- развитие гражданского и патриотического воспитания молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- отвлечение от вредных привычек;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- устройство и взаимодействие частей пневматического пистолета;
- координацию движений, контроль дыхания и пульса;

Обучающийся должен уметь:

- наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- определения характерных ошибок при стрельбе;
- способы их устранения;

Содержание модуля «Техника и основы стрельбы из пневматического пистолета»

1. Вводное занятие

Теория

Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела. Требования к учащемуся при выполнении упражнения;

2. Основы и навыки стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров

Теория

- отработка навыков прицеливания, мягкий спуск;
- значение дисциплины при выполнении упражнения;

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-1

- стрельба из пневматического пистолета, дистанция 10 метров. Положение, стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 27,5 мм (**Мишень № 8**)

Практика

Стрельба на время, сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки, дистанция 10 метров;

Практически выполнить упражнение: расстояние - 10 метров, подходы 4*5 выстрелов;

4. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-2

- стрельба из пневматического пистолета, дистанция 10 метров. Положение, стоя, 25 выстрелов

Практика

Стрельба по мишени, дистанция 10 метров, выстрелов 5*5, задание - научиться владеть пистолетом;

Стрельба по мишени, дистанция 10 метров, выстрелов 5*5, задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Снайперская подготовка» (техника и основы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом)

Цель: формирование знания о назначении и боевых свойствах снайперской винтовки

Задачи:

Образовательные

- овладение знаниями устройства частей и механизмов снайперской винтовки, принадлежности и патронов

Развивающие:

- при занятии снайперской стрельбой у школьников развиваются внимание, память, эмоциональная устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль за эмоциями, волевые качества, целеустремленность, настойчивость, выдержка;

Воспитательные:

- приобретение основных качеств, свойств, навыков, привычек, необходимых для успешного выполнения обязанностей в рядах Вооруженных Сил РФ (ВС РФ), других воинских формирований и органов;
- формирование убежденности в необходимости выполнения функции защиты Отечества в современных условиях;
- осознание необходимости психологической и физической подготовки к стрельбе;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

Работу основных частей и механизмов снайперской винтовки при стрельбе

Обучающийся должен уметь:

Произвести порядок разборки и сборки снайперской винтовки

Обучающийся должен приобрести навыки:

Сборки снайперской винтовки после её неполной разборки

Содержание модуля «Снайперская подготовка» (техника и основы стрельбы из пневматической винтовки с оптическим прицелом)

1. Вводное занятие

Теория

Устройство, хранение и сбережение снайперской винтовки;

2. Основы и навыки стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка)

Теория

Приёмы и правила стрельбы из снайперской винтовки. Общие положения;

Навыки и особенности стрельбы и из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом;

3. СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 10 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (**Мишень № 6**)

Практика

СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 10 выстрелов 2*5 по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (**Мишень № 6**);

4. СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (**Мишень № 9**)

Практика

СВ-1 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов 4*5 по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (**Мишень № 9**);

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

2 год обучения

Модуль «История и развитие стрелкового оружия в России»

Цель: формирование основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия; ознакомление с историей развития пулевой стрельбы;

Задачи:

Образовательные

- ознакомление с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- ознакомление с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;

Развивающие:

- развитие общефизической подготовки учащихся, воспитание у будущих мужчин смелости, мужества, решительности, самообладания, целеустремленности, трудолюбия, внимательности и самостоятельности

Воспитательные:

- совершенствование разностороннего развития учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- формирование осознанной необходимости соблюдения мер безопасности при стрельбе из оружия;
- формирование умения производить самоанализ и оценку собственной деятельности;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия автомата Калашникова;

Обучающийся должен уметь:

- определять дальность до цели;
- владеть способами развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- правил соревнований по стрельбе;
- алгоритмов выполнения стрельбы в тире;

Содержание модуля «История и развитие стрелкового оружия в России»

1. Вводное занятие

Теория

История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов.

2. Отечественные образцы современного стрелкового оружия, их виды и характеристики

Теория

История создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия

3. Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ

Теория

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира

4. Технические данные автомата Калашникова, пистолета Макарова, снайперской винтовки Драгунова

Теория

Устройство и технические характеристики автомата Калашникова АК-74, пистолета Макарова, снайперской винтовки Драгунова

5. Боеприпасы

Теория

Боеприпасы, используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

6. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Пулевая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)»

Цель: Углубленное изучение устройства и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-38С, принцип действия, необходимые действия по ремонту и обслуживанию

Задачи:

Образовательные

- изучение общих данных винтовок ИЖ-38, ИЖ-38С, назначения и устройства основных частей, работе частей и механизмов, хранение оружия.

Развивающие:

- развитие у воспитанников, внимания, усидчивости, глазомера, памяти;

Воспитательные:

- воспитание уважение к Вооружённым Силам России и их истории;
- формирование чувства патриотизма, любви к Отечеству и уважения к своему народу;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- Обязанности и права стрелка при обращении с оружием;

Обучающийся должен уметь:

- осуществить проверку боя винтовки;
- выполнить регулировку прицела по вертикали и по горизонтали;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- первичных приемов безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним;
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд педагога Д/О программы;

Содержание модуля «Пулевая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)»

1. Вводное занятие

Теория

Правила проведения занятий и тренировок.

2. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (без учёта времени)

Теория

Устройство и принцип действия механизма винтовки.

Сила давления рабочей среды при выстреле.

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-4 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

Практика

Положение для стрельбы (сидя или стоя с опорой на стол – 40 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла;

4. Олимпийское упражнение, мужчины и женщины

Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-6 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (**Мишень №9**) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных.

Практика

Положение для стрельбы (стоя с опорой на стол – 40 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Пулевая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)»

Цель: ознакомление общими сведениями о спортивных пистолетах, устройство спортивных пистолетов, материальная часть и конструктивные особенности, техника и методика стрельбы

Задачи:

Образовательные

- ознакомление с правилами проведения соревнования по стрельбе из спортивных пистолетов;
- освоение стрельбы, из пневматического пистолета стоя, с колена, лежа;
- освоение техники и методики прицеливания, изготовления к стрельбе;

Развивающие:

- подготовка и ознакомление с военно-прикладными видами спорта;

Воспитательные:

- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, своей страны, прошлое и настоящее многонационального народа России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству;
- сформирование умения взаимодействовать с людьми, работать в коллективах с выполнением различных социальных ролей;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- траекторию полета пули, понятие стабилизации и отдачи винтовки;
- определение основы средней точки прицеливания, попадания, явление выстрела;
- определение отказов оружия при стрельбе и способов их устранения;

Обучающийся должен уметь:

- определять факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела;
- уметь принимать правильное положение тела стрелка во время выстрела, поддерживать правильное дыхание во время выполнения упражнения;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматического пистолета;
- техники и методики управления дыханием и спусковым механизмом;
- сознательного переключения внимания, управления своим поведением, формирования волевых свойств личности;

Содержание модуля «Пулевая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)»

1. Вводное занятие

Теория

- устройство и принцип действия механизма пистолета;
- виды боеприпасов;

2. Техника стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (без учёта времени)

Теория

- место для стрельбы и порядок его использования;
- звукоизоляции и вентиляция;

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-4

- стрельба из пневматического пистолета, 30 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

Практика

Стрельба на время, стоя с руки, дистанция 10 метров;

Практически выполнить упражнение: расстояние - 10 метров, подходы 6*5 выстрелов;

4. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-6

- стрельба из пневматического пистолета, 35 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (**Мишень № 9**) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

Практика

Стрельба по мишени, дистанция 10 метров, выстрелов 7*5, задание - научиться владеть пистолетом;

Стрельба по мишени, дистанция 10 метров, выстрелов 7*5, задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени преступника с заложником»

Цель: изучение методики подготовки снайперской винтовки к стрельбе, проверка боя винтовки

Задачи:

Образовательные

- изучение методики приведения винтовки к нормальному бою, выверка оптического прицела

Развивающие:

- формирование физического, нравственного, морально-волевого и интеллектуального совершенствования учащихся;

Воспитательные:

- формирование понимания своей роли и места в стране и в обществе, в служении Отечеству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение требований военной и государственной службы;
- формирование умения оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

Назначение и устройство принадлежностей к снайперской винтовке, работу частей и механизмов при зарядании

Обучающийся должен уметь:

Устранить задержки при стрельбе из снайперской винтовки и знать эти способы

Обучающийся должен приобрести навыки:

Чистки и смазки снайперской винтовки

Содержание модуля «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени преступника с заложником»

1. Вводное занятие

Теория

Хранение и сбережение снайперской винтовки и патронов

2. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка) по мишени преступника с заложником

Теория

Изготовка к стрельбе, приёмы стрельбы из снайперской винтовки, производство выстрела

3. СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень №9)

Практика

СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 20 выстрелов 4*5 по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 9);

4. СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 20 выстрелов по мишени преступника с заложником

Практика

СВ-2 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров.

Положение – стоя, 20 выстрелов 4*5 по мишени преступника с заложником;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Практика

3 год обучения

Модуль «Современное стрелковое и спортивное оружие»

Цель:

Ознакомление с основными историческими этапами развития и совершенствования стрелкового оружия; формирование у учащихся наиболее полного знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;

Задачи:

Образовательные

- ознакомление с методикой обучения технике стрельбы;
- организация соревнований по стрельбе и их проведение;

Развивающие:

- расширение кругозора и эрудиции в области стрелкового спорта, военного дела;
- получение технических сведений о стрелковом оружии и его использовании;

Воспитательные:

- воспитание уважения к Российскому оружию и его истории;
- формирование умения вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации, ее преобразование, сохранение и представление, в том числе с использованием современных технологий;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- технические данные различных видов оружия;
- устройство оборудования стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

Обучающийся должен уметь:

- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков;
- проявлять волевые качества спортсмена;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- приобретение практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования;
- необходимых действий по обслуживанию автомата Калашникова;

Содержание модуля «Современное стрелковое и спортивное оружие»

1. Вводное занятие

Теория

Основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия

2. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира

Теория

Виды и системы современного стрелкового оружия.

3. Спортивное стрелковое оружие

Теория

Тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ-8, ТОЗ-12, ТОЗ-17, СМ-2, Урал, МЦ-12 и их применение в стрелковом спорте

4. История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны - стрелковое оружие Красной Армии

Теория

Виды и технические характеристики стрелкового оружия Красной Армии

5. История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны - стрелковое оружие Германской Армии

Теория

Виды и технические характеристики стрелкового оружия Германской Армии

6. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Кроссовая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (за 1 минуту по секундомеру)»

Цель: изучение принципа работы пневматического оружия;

Задачи:

Образовательные

- изучение понятия основ внутренней и внешней баллистики;

Развивающие:

- ознакомление с основами судейства соревнований по стрельбе;
- ознакомление с мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;

Воспитательные:

- воспитание уважения к Российскому оружию и его истории;
- воспитание ведения здорового образа жизни;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- основы производства меткого выстрела;

Обучающийся должен уметь:

- выполнять технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- использования специальных стрелковых упражнений при выполнении выстрела;
- основ психологической подготовки при стрельбе;

Содержание модуля «Кроссовая стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (за 1 минуту по секундомеру)»

1. Вводное занятие

Теория

Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов

2. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 метров (с учётом времени)

Теория

Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела. Значение дисциплины при выполнении упражнения

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки: Упражнение ВП-4 - стрельба из пневматической винтовки, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

Практика

Положение для стрельбы (сидя или стоя с опорой на стол – 40 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе на время для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла;

4. Олимпийское упражнение, мужчины и женщины

Упражнение ВП-6 - стрельба из пневматической винтовки, 60 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (**Мишень №10**) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

Практика

Положение для стрельбы (стоя с опорой на стол – 40 выстрелов), дистанция 10 метров, выполнение норматива по стрельбе на время для юношей – 40 баллов, для девушек – 34 балла;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Кроссовая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (за 1 минуту по секундомеру)»

Цель: ознакомление с устройством пневматического пистолета, его технические характеристики

Задачи:

Образовательные

- овладение техникой стрельбы по мишеням

Развивающие:

- ознакомление с историей создания и развития стрелкового оружия России;

Воспитательные:

- формирование чувства ответственности за результаты подготовки к стрельбе;
- профилактика вредных привычек и правовых правонарушений;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

- правила подготовки оружия к стрельбе;
- изготовления оружия при стрельбе;

Обучающийся должен уметь:

- соблюдать правило правильного дыхания при стрельбе;
- выполнять упражнение плавного нажатия на спусковой крючок;

Обучающийся должен приобрести навыки:

- производства заряжания и разряжения оружия;
- технического ухода за оружием;

Содержание модуля «Кроссовая стрельба из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (за 1 минуту по секундомеру)»

1. Вводное занятие

Теория

- назначение деталей и их взаимодействие при работе;
- сила давления рабочей среды при выстреле;

2. Техника стрельбы из пневматического пистолета ИЖ-53 на 10 метров (с учётом времени)

Теория

- огневой рубеж, мишени и их разновидности;
- пулеулавливатель;
- требования по освещённости;

3. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-4

Практика

- стрельба из пневматического пистолета, 40 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

4. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматического пистолета: Упражнение ПП-6

Практика

- стрельба из пневматического пистолета, 50 выстрелов, положение стоя, дистанция 10 метров, время 45 минут, по круглой мишени диаметром окружности 43,5 мм (**Мишень №10**) перед выполнением зачётных выстрелов разрешено неограниченное число пробных

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета

Модуль «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени с группой террористов и заложником»

Цель: Ознакомление с приёмами стрельбы из снайперской винтовки

Задачи:

Образовательные

- Освоение положения для стрельбы, лёжа, с колена, стоя, приёмы стрельбы по воздушным целям

Развивающие:

- обучение основам теории стрельбы из снайперского оружия;

Воспитательные:

- воспитание целеустремлённости, терпеливости, настойчивости, самоотверженности, коллективизма;

Предметные ожидаемые результаты

Обучающийся должен знать:

Баллистические и конструктивные данные 7,62 мм снайперской винтовки Драгунова (СВД), винтовочного патрона и оптического прицела ПСО-1

Обучающийся должен уметь:

Делать выбор установок прицела, точки прицеливания и определения боковых поправок

Обучающийся должен приобрести навыки:

Приёмов стрельбы при передвижении, приёмов стрельбы с упора из-за укрытий

Содержание модуля «Спецподготовка: техника и основы стрельбы из снайперской винтовки с оптическим прицелом по мишени с группой террористов и заложником»

1. Вводное занятие

Теория

Стрельба в условиях ограниченной видимости, стрельба в горах;

2. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-60 с оптическим (коллиматорным) прицелом на 10 метров (снайперская подготовка) по мишени с группой террористов и заложником

Теория

Приёмы стрельбы по неподвижным и появляющимся мишеням, приёмы стрельбы по движущимся мишеням;

3. СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 10)

Практика

СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов 6*5 по круглой мишени диаметром окружности 12,5 мм (Мишень № 10);

4. СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов по мишени с группой террористов и заложником

Практика

СВ-3 - стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом, дистанция 10 метров. Положение – стоя, 30 выстрелов 6*5 по мишени с группой террористов и заложником;

5. Контрольно-проверочные мероприятия

Практика

Контрольное занятие в форме зачета;

4. Планируемые результаты

Предметные

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним.
- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки и пистолета, их технические характеристики;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.
- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета;
- первичных приемов безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним;

Метапредметные

- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд педагога.
- воображение, память, внимание, чувство ритма, чувство пространства и времени;
- мелкая моторика пальцев.

Личностные

- раскованность, общительность, умение слушать и понимать своего партнера;
- навыки творческого решения конфликтов;
- сознательного переключения внимания, управления своим поведением,
- формируются волевые свойства личности;

II. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

1. Календарный учебный график

Года обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
Начало учебного года	01.09.2022		
Окончание учебного года	31.05.2023		
Количество учебных недель	36 недель		
Количество часов в год	144 часа	144 часа	144 часа
Продолжительность занятия (академический час)	40 мин.	40 мин.	40 мин.
Периодичность занятий	4 часа в неделю, 2 дня в неделю.	4 часа в неделю, 2 дня в неделю.	4 часа в неделю, 2 дня в неделю.
Промежуточная аттестация	19 декабря – 30 декабря 2022 года 15 мая – 31 мая 2023 года		
Объем и срок освоения программы	432 часа, 3 года обучения		
Режим занятий	В соответствии с расписанием		
Каникулы зимние	31.12.2022 – 08.01.2023		
Каникулы летние	01.06.2023 – 31.08.2023		

2. Условия реализации программы

Для успешной реализации программы необходимы:

1. Помещение, отводимое для занятий, должно отвечать санитарно-гигиеническим требованиям: быть сухим, светлым, тёплым, с естественным доступом воздуха, хорошей вентиляцией, с площадью, достаточной для проведения занятий группы в 12-15 человек. Для проветривания помещений должны быть предусмотрены форточки. Проветривание помещений происходит в перерыве между занятиями.
2. Общее освещение кабинета лучше обеспечивать люминесцентными лампами в период, когда невозможно естественное освещение.
3. Рабочие столы и стулья должны соответствовать ростовым нормам.
4. Спортивный инвентарь: мячи, гимнастические палки, гантели, шведская стенка, перекладины, макивары, ковровая дорожка, маты.
5. Парашютный класс, парашюты различных типов (учебно-тренировочные, десантные, запасные, спортивные), инвентарь для укладки.
6. Оборудованный стрелковый тир, пневматические ружья;
7. Плакаты, учебные пособия, зачетные таблицы и протоколы.

3. Формы аттестации

В результате освоения программы происходит развитие личностных качеств, общекультурных и специальных знаний, умений и навыков, расширение опыта творческой деятельности. Контроль или проверка результатов обучения является обязательным компонентом процесса обучения: контроль имеет образовательную, воспитательную и развивающую функции.

Кроме знаний, умений и навыков, содержанием проверки достижений является социальное и общепсихологическое развитие обучающихся, поскольку реализация программы не только формирует знания, но и воспитывает и развивает. Содержанием контроля является также сформированность мотивов учения и деятельности, такие социальные качества, как чувство ответственности, моральные нормы и поведение (наблюдение, диагностические методики).

Формы промежуточной аттестации: соревнования, сдача нормативов.

Контроль усвоенных знаний и навыков осуществляется в каждом модуле во время проведения контрольно-проверочных мероприятий. На усмотрение педагога контроль может также осуществляться по каждой теме модуля.

4. Оценочные материалы

Учащийся на контрольно-проверочном мероприятии оценивается одной из следующих оценок: «зачтено» и «не зачтено».

Критерии выставления оценки «зачтено»:

- Оценки «зачтено» заслуживает учащийся, показавший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеющий свободно выполнять задания, предусмотренные программой.
- Оценка «зачтено» выставляется учащимся, показавшим полное знание учебного материала, успешно выполняющим предусмотренные в программе задания, демонстрирующие систематический характер знаний по предмету.
- Оценкой «зачтено» оцениваются учащиеся, показавшие знание основного учебного материала в минимально необходимом объеме, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим погрешности при выполнении контрольных заданий, не носящие принципиального характера, когда установлено, что учащийся обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей под руководством педагога.

Критерии выставления оценки «не зачтено»:

- Оценка «не зачтено» выставляется учащимся, показавшим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении

предусмотренных программой заданий. Такой оценки заслуживают результаты учащихся, носящие несистематизированный, отрывочный, поверхностный характер.

5. Методические материалы

Методические рекомендации

С учетом использования опыта проведения факультативных занятий по программе рекомендуется для оснащения материальной базы при проведении занятий применять перекидные (опрокидывающиеся) мишени группой из 3 видов по уменьшенному образцу мишеней, используемых в войсках при проведении практических стрельб:

- «Пулеметное гнездо» – высотой в 5 см;
- «Грудная мишень» – высотой 6,5 см;
- «Ростовая мишень» – высотой 10 см.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнению серии выстрелов по времени:

- На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд.
- На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у учащихся здоровый интерес к упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших учащихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения.

Место для стрельбы из пневматической винтовки и пистолета может быть оборудовано в соответствии с рекомендациями пособия.

При проведении практических занятий наиболее эффективна их продолжительность не менее 2 учебных часов в условиях стрелкового тира (места для стрельбы).

Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за 21 любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу.

Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса.

Проведение занятий по темам 2 Раздела программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск учащихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 Раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.

Психологическая подготовка

Психологическая подготовка - педагогический процесс, направленный на воспитание личности спортсмена, его морально-волевых качеств, осуществляемый в ходе всей спортивной подготовки. Психологическое сопровождение обучающихся обеспечивает повышение эффективности учебно-тренировочного процесса; профилактику физических и эмоциональных перегрузок, срывов; выявляет резервные возможности развития ребенка.

Решая задачи психологической подготовки, принимаются во внимание индивидуальные особенности, мотивы, уровень притязаний, общительность, тревожность, другие эмоционально-волевой черты личности обучающегося. Это позволяет установить наиболее рациональную тактику взаимодействия с ним, найти способы предотвращения конфликтов, определить средства управления активностью учащегося, методы ослабления и невротических реакций.

Осуществляются следующие виды психологической подготовки:

- психологическая подготовка обучающегося к продолжительному (в том числе и многолетнему) тренировочному процессу;
- общая психологическая подготовка учащегося к соревнованиям;
- психологическая подготовка к соревнованиям заключается в умении привести себя в состояние боевой готовности и противодействовать соревновательному стрессу.

- психологическая подготовка к тренировкам включает формирование устойчивой мотивации и стремления к достижению поставленной цели.

В ходе психологической подготовки необходимо формировать и совершенствовать спортивный характер. Критериями спортивного характера являются: стабильность выступления в соревнованиях, улучшение результатов от соревнования к соревнованию по мере повышения их значимости, более высокие результаты в соревнованиях по сравнению с тренировочными.

К числу главных методов психологической подготовки относятся беседы, убеждения, педагогическое внушение, методы моделирования соревновательной ситуации. В программу занятий следует вводить ситуации, требующие преодоления трудностей (ситуация преодоления страха, волнения, неприятных ощущений и т.д.). Используя их в учебно-тренировочном процессе, необходимо соблюдать постепенность и осторожность.

III. Список литературы

1. Основная литература

1. Дворкин А.Д. «Пневматическое оружие, стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира», Москва, Редакция журнала «Военные знания», 2001г.
2. Федеральный закон «Об оружии» от 13.12.1996 N 150-ФЗ
3. Правила вида спорта «Пулевая стрельба» (утв. приказом Министерства спорта РФ г. N 1137) от 29 декабря 2017г.
4. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, изд. «Военные знания» 2013г.
5. Оружие пехоты «Энциклопедия стрелкового оружия», Москва, изд. «Омега», 2007 г.
6. А.Б. Жук «Энциклопедия стрелкового оружия», Москва, изд.«Транзиткнига», 2006г.
7. 1000 образцов стрелкового оружия, Смоленск, изд. «Русич», 2006 г.
8. Стрелковое оружие, Смоленск, изд. «Русич», 2006 г.
9. В.Е. Маркевич « Ручное огнестрельное оружие», СПб, изд. «Полигон», 2005г.
10. Иллюстрированная энциклопедия (армейское оружие), путеводитель по автоматическому стрелковому оружию, Москва, изд. «Лабиринт-пресс», 2005 г.
11. Иллюстрированный справочник «Снаряжение и оружие спецназа», Москва, изд. «Астрель», 2005 г.
12. Огнестрельное оружие словарь-справочник, Б.Г. Трубников, С-П, 2004 г.
13. Пехотное оружие второй мировой войны, Минск, изд. «Харвест», 2004 г.
14. Огнестрельное оружие», Москва, изд. «Астрель», 2004 г.
15. Стрелковое оружие России(новые модели), Москва, изд. «Эксмо-пресс», 2002 г.
16. Стрелковое оружие, Москва, изд. «Омега», 2001 г.
17. Снайперские винтовки 50 моделей (тактико-технические характеристики) Москва, изд. «Эксмо-пресс», 2000 г.
18. Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», СПб, изд. «Полигон», 1995г.
19. А.Б. Жук «Справочник по стрелковому оружию», Москва, Воениздат 1993г.
20. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», Москва, изд. «Арсенал- Пресс», 1992 г.
21. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», Москва, «Воениздат»,1990 г.
22. Наставления по стрелковому делу, Москва, Воениздат 1987г.
23. Жилина М.Я. «Методика тренировки стрелка-спортсмена», Москва, изд. «ДОСААФ», 1986г.
24. Наставление по стрелковому делу, Воениздат, 1985г.

2. Дополнительная литература

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №196 от 9.11.2018 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-Р)
5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 N 06-1844 "О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей"
6. Письмо Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации»
7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 "О направлении методических рекомендаций"
8. Письмо Министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 №МО-16-09-01/826-ТУ
9. Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. № 262-од «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»;
10. Приказ Департамента образования администрации городского округа Тольятти от 18.11.2019 года №443-пк/3.2 "Об утверждении правил Персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в городском округе Тольятти на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам"